

Menus semaine 06  
du lundi 02 au vendredi 06 février 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade maïs	Salade mélée GRTA	Salade verte GRTA	Salade coleslaw GRTA (lait/lactose, moutarde, œuf)
Tenders de poulet (France) (blé)	Chili végétarien (blé, céleri)	Pizza margherita (Suisse) (blé, lait/lactose)	Filet de dorade (ASC Mer Egée) (poisson)
Penne au pesto (blé, noix de cajou, lait/lactose)	Riz blanc		Purée de pommes de terre GRTA (lait/lactose)
Carottes GRTA au thym			Piperade de poivron à la tomate
Crêpe au chocolat et noisettes (France) (lait/lactose, noisettes, soja, blé, froment, œuf)	Clémentine	Yogourt fraise GRTA (lait/lactose)	Pomme
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)	Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)		Pain maïs (Suisse) (blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus semaine 07  
du lundi 09 au vendredi 13 février 2026

**kidelis**

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Salade de betterave GRTA</b>	<b>Salade mêlée GRTA</b>	<b>Menu GRTA</b>	<b>Salade de carottes râpée GRTA</b>
<b>Aiguillettes de blé, épinards et feta</b> <i>(blé, céleri, lait/lactose, œuf)</i>	<b>Penne aux saumons</b> (MSC Pacifique Nord-Ouest) <i>(blé, céleri, lait/lactose poisson)</i>	<b>Salade verte GRTA</b>	<b>Vienné de volaille</b> (Suisse)
<b>Sauce Ketchup</b>	<b>Carottes GRTA persillées</b>	<b>Lasagnes aux légumes d'hiver GRTA</b> <i>(céleri, blé, lait/lactose)</i>	<b>Haricot blanc à la tomate et carottes</b> <i>(blé, céleri)</i>
<b>Pommes de terre cubes</b>	<b>Tarte au flan</b> (France) <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i>	<b>Pomme GRTA</b>	<b>Yogourt nature</b> <i>(lait/lactose)</i>
<b>Haricots verts à l'ail</b>			
<b>Poire GRTA</b>			
<b>Pain maïs (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i>	<b>Pain pavé GRTA BIO (Suisse)</b> <i>(blé)</i>	<b>Pain paysan GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	<b>Pain mi-blanc GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus semaine 08  
du lundi 16 au vendredi 20 février 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage de légumes GRTA</b> (blé, céleri)	<b>Salade verte GRTA et œuf dur</b> (œuf)	<b>Salade verte GRTA</b>	<b>Salade de betterave GRTA</b>
<b>Pavé de colin pané</b> (MSC Pacifique Nord) (blé, poisson)	<b>Nouilles de riz</b>	<b>Steak haché de bœuf</b> (Suisse) (blé, froment)	<b>Ragoût de pois chiches</b> (blé, céleri)
<b>Quartier de citron</b>	<b>Wok de légumes</b> (blé, céleri, œuf)	<b>Pommes de terre au four</b>	<b>Semoule au bouillon</b> (blé, céleri)
<b>Riz pilaf aux petit-pois</b> (blé, céleri)	<b>Cake marbré</b> (France) (blé, œuf, soja)	<b>Haricots verts</b>	<b>Courge GRTA au jus épicés</b> (blé, céleri)
<b>Yogourt framboise</b> (lait/lactose)		<b>Pomme GRTA</b>	<b>Clémentine</b>
<b>Pain pavé GRTA BIO</b> (Suisse) (blé)	<b>Pain paysan GRTA</b> (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)	<b>Pain mi-blanc GRTA</b> (Suisse) (blé, orge)	<b>Pain maïs</b> (Suisse) (blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)





Menus végétariens semaine 06  
du lundi 02 au vendredi 06 février 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Salade maïs</b> <b>Nuggets végétariens</b> <i>(blé, soja)</i>	<b>Salade mêlée GRTA</b> <b>Chili végétarien</b> <i>(blé, céleri)</i>	<b>Salade verte GRTA</b> <b>Pizza margherita</b> <i>(Suisse) (blé, lait/lactose)</i>	<b>Salade coleslaw GRTA</b> <i>(lait/lactose, moutarde, œuf)</i> <b>Omelette</b> <i>(œuf)</i>
<b>Penne au pesto</b> <i>(blé, noix de cajou, lait/lactose)</i>	<b>Riz blanc</b>		<b>Purée de pommes de terre</b> <b>GRTA</b> <i>(lait/lactose)</i>
<b>Carottes GRTA au thym</b>  <b>Crêpe au chocolat et</b> <b>noisettes</b> <i>(France)</i> <i>(lait/lactose, noisettes, soja, blé,</i> <i>froment, œuf)</i>	<b>Clémentine</b>	<b>Yogourt fraise GRTA</b> <i>(lait/lactose)</i>	<b>Piperade de poivron à la</b> <b>tomate</b>  <b>Pomme</b>
<b>Pain mi-blanc GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i>	<b>Pain paysan GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>		<b>Pain maïs (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)





Menus végétariens semaine 07  
du lundi 09 au vendredi 13 février 2026

**kidelis**

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Salade de betterave GRTA</b>			
<b>Aiguillettes de blé, épinards et feta</b> (blé, céleri, lait/lactose, œuf)	<b>Salade mêlée GRTA</b>	<b>Menu GRTA</b>	<b>Salade de carottes râpée GRTA</b>
<b>Sauce Ketchup</b>	<b>Gratin de pâtes aux fromages</b> (blé, lait/lactose, céleri)	<b>Salade verte GRTA</b>	<b>Omelette</b> (œuf)
<b>Pommes de terre cubes</b>	<b>Carottes GRTA persillées</b>	<b>Lasagnes aux légumes d'hiver GRTA</b> (céleri, blé, lait/lactose)	<b>Haricot blanc à la tomate et carottes</b> (blé, céleri)
<b>Haricots verts à l'ail</b>	<b>Tarte au flan</b> (France) (blé, lait/lactose, œuf)	<b>Pomme GRTA</b>	<b>Yogourt nature</b> (lait/lactose)
<b>Poire GRTA</b>			
<b>Pain maïs (Suisse)</b> (blé, orge)	<b>Pain pavé GRTA BIO (Suisse)</b> (blé)	<b>Pain paysan GRTA (Suisse)</b> (blé, lait, orge, seigle)	<b>Pain mi-blanc GRTA (Suisse)</b> (blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)





Menus végétariens semaine 08  
du lundi 16 au vendredi 20 février 2026

**kidelis**

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage de légumes GRTA</b> <i>(blé, céleri)</i>	<b>Salade verte GRTA et œuf dur</b> <i>(œuf)</i>	<b>Salade verte GRTA</b>	<b>Salade de betterave GRTA</b>
<b>Nuggets végétariens</b> <i>(blé, soja)</i>	<b>Nouilles de riz</b>	<b>Steak végétarien</b> <i>(blé, soja)</i>	<b>Ragoût de pois chiches</b> <i>(blé, céleri)</i>
<b>Riz pilaf aux petit-pois</b> <i>(blé, céleri)</i>	<b>Wok de légumes</b> <i>(blé, céleri, œuf)</i>	<b>Pommes de terre au four</b> <b>Haricots verts</b>	<b>Semoule au bouillon</b> <i>(blé, céleri)</i>
<b>Yogourt framboise</b> <i>(lait/lactose)</i>	<b>Cake marbré (France)</b> <i>(blé, œuf, soja)</i>	<b>Pomme GRTA</b>	<b>Courge GRTA au jus épices</b> <i>(blé, céleri)</i>
<b>Pain pavé GRTA BIO (Suisse)</b> <i>(blé)</i>	<b>Pain paysan GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	<b>Pain mi-blanc GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i>	<b>Pain maïs (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Nos sauces à salade :**

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)

