

Menus semaine 06  
du lundi 02 au vendredi 06 février 2026



Lundi	 Mardi	 Jeudi	Vendredi
<b>Salade maïs</b>  <b>Tenders de poulet</b> (France) (blé)  <b>Penne au pesto</b> (blé, noix de cajou, lait/lactose)  <b>Carottes GRTA au thym</b>  <b>Crêpe au chocolat et noisettes</b> (France) (lait/lactose, noisettes, soja, blé, froment, œuf)  <b>Pain mi-blanc GRTA</b> (Suisse) (blé, orge)	<b>Salade mêlée GRTA</b>  <b>Chili végétarien</b> (blé, céleri)  <b>Riz blanc</b>  <b>Clémentine</b>  <b>Pain paysan GRTA</b> (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)	<b>Salade verte GRTA</b>  <b>Pizza margherita</b> (Suisse) (blé, lait/lactose)  <b>Yogourt fraise GRTA</b> (lait/lactose)	<b>Salade coleslaw GRTA</b> (lait/lactose, moutarde, œuf)  <b>Filet de dorade</b> (ASC Mer Egée) (poisson)  <b>Purée de pommes de terre GRTA</b> (lait/lactose)  <b>Piperade de poivron à la tomate</b>  <b>Pomme</b>  <b>Pain maïs</b> (Suisse) (blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.



**Nos sauces à salade :**

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



# Menus semaine 07 du lundi 09 au vendredi 13 février 2026



 Lundi	Mardi	Jeudi	 Vendredi
<b>Salade de betterave GRTA</b>  <b>Aiguillettes de blé, épinards et feta</b> <i>(blé, céleri, lait/lactose, œuf)</i>  <b>Sauce Ketchup</b>  <b>Pommes de terre cubes</b>  <b>Haricots verts à l'ail</b>  <b>Poire GRTA</b>	<b>Salade mêlée GRTA</b>  <b>Penne aux saumons</b> <i>(MSC Pacifique Nord-Ouest)</i> <i>(blé, céleri, lait/lactose poisson)</i>  <b>Carottes GRTA persillées</b>  <b>Tarte au flan</b> <i>(France)</i> <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i>	<b>Menu GRTA</b>  <b>Salade verte GRTA</b>  <b>Lasagnes aux légumes d'hiver GRTA</b> <i>(céleri, blé, lait/lactose)</i>  <b>Pomme GRTA</b>	<b>Salade de carottes râpée GRTA</b>  <b>Vienne de volaille</b> <i>(Suisse)</i>  <b>Haricot blanc à la tomate et carottes</b> <i>(blé, céleri)</i>  <b>Yogourt nature</b> <i>(lait/lactose)</i>
<b>Pain maïs (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i>	<b>Pain pavé GRTA BIO (Suisse)</b> <i>(blé)</i>	<b>Pain paysan GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	<b>Pain mi-blanc GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

## Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus semaine 08  
du lundi 16 au vendredi 20 février 2026



Lundi	 Mardi	Jeudi	 Vendredi
<b>Potage de légumes GRTA</b> <i>(blé, céleri)</i>	<b>Salade verte GRTA et œuf dur</b> <i>(œuf)</i>	<b>Salade verte GRTA</b>	<b>Salade de betterave GRTA</b>
<b>Pavé de colin pané</b> <i>(MSC Pacifique Nord)</i> <i>(blé, poisson)</i> <b>Quartier de citron</b>	<b>Nouilles de riz</b>	<b>Steak haché de bœuf</b> (Suisse) <i>(blé, froment)</i>	<b>Ragoût de pois chiches</b> <i>(blé, céleri)</i>
<b>Riz pilaf aux petit-pois</b> <i>(blé, céleri)</i>	<b>Wok de légumes</b> <i>(blé, céleri, œuf)</i>	<b>Pommes de terre au four</b>	<b>Semoule au bouillon</b> <i>(blé, céleri)</i>
<b>Yogourt framboise</b> <i>(lait/lactose)</i>	<b>Cake marbré</b> (France) <i>(blé, œuf, soja)</i>	<b>Haricots verts</b>	<b>Courge GRTA au jus épicés</b> <i>(blé, céleri)</i>
<b>Pain pavé GRTA BIO</b> (Suisse) <i>(blé)</i>	<b>Pain paysan GRTA</b> (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	<b>Pomme GRTA</b>	<b>Clémentine</b>
		<b>Pain mi-blanc GRTA</b> (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	<b>Pain maïs</b> (Suisse) <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Nos sauces à salade :**

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*





## Menus végétariens semaine 06 du lundi 02 au vendredi 06 février 2026

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Salade maïs</b>  <b>Nuggets végétariens</b> <i>(blé, soja)</i>  <b>Penne au pesto</b> <i>(blé, noix de cajou, lait/lactose)</i>  <b>Carottes GRTA au thym</b>  <b>Crêpe au chocolat et noisettes</b> <i>(France)</i> <i>(lait/lactose, noisettes, soja, blé, froment, œuf)</i>	<b>Salade mêlée GRTA</b>  <b>Chili végétarien</b> <i>(blé, céleri)</i>  <b>Riz blanc</b>    <b>Clémentine</b>	<b>Salade verte GRTA</b>    <b>Pizza margherita</b> <i>(Suisse)</i> <i>(blé, lait/lactose)</i>   <b>Yogourt fraise GRTA</b> <i>(lait/lactose)</i>	<b>Salade coleslaw GRTA</b> <i>(lait/lactose, moutarde, œuf)</i>  <b>Omelette</b> <i>(œuf)</i>  <b>Purée de pommes de terre GRTA</b> <i>(lait/lactose)</i>  <b>Piperade de poivron à la tomate</b>  <b>Pomme</b>
<b>Pain mi-blanc GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i>	<b>Pain paysan GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>		<b>Pain maïs (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

### Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*





## Menus végétariens semaine 07 du lundi 09 au vendredi 13 février 2026

**kidelis**

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de betterave GRTA			
Aiguillettes de blé, épinards et feta <i>(blé, céleri, lait/lactose, œuf)</i>	Salade mêlée GRTA	Menu GRTA	Salade de carottes râpée GRTA
Sauce Ketchup	Gratin de pâtes aux fromages <i>(blé, lait/lactose, céleri)</i>	Salade verte GRTA	Omelette <i>(œuf)</i>
Pommes de terre cubes	Carottes GRTA persillées	Lasagnes aux légumes d'hiver GRTA <i>(céleri, blé, lait/lactose)</i>	Haricot blanc à la tomate et carottes <i>(blé, céleri)</i>
Haricots verts à l'ail	Tarte au flan (France) <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i>	Pomme GRTA	Yogourt nature <i>(lait/lactose)</i>
Poire GRTA			
Pain maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain pavé GRTA BIO (Suisse) <i>(blé)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

### Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*





## Menus végétariens semaine 08 du lundi 16 au vendredi 20 février 2026

**kidelis**

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage de légumes GRTA</b> <i>(blé, céleri)</i>	<b>Salade verte GRTA et œuf dur</b> <i>(œuf)</i>	<b>Salade verte GRTA</b>	<b>Salade de betterave GRTA</b>
<b>Nuggets végétariens</b> <i>(blé, soja)</i>	<b>Nouilles de riz</b>	<b>Steak végétarien</b> <i>(blé, soja)</i>	<b>Ragoût de pois chiches</b> <i>(blé, céleri)</i>
<b>Riz pilaf aux petit-pois</b> <i>(blé, céleri)</i>	<b>Wok de légumes</b> <i>(blé, céleri, œuf)</i>	<b>Pommes de terre au four</b>	<b>Semoule au bouillon</b> <i>(blé, céleri)</i>
<b>Yogourt framboise</b> <i>(lait/lactose)</i>	<b>Cake marbré (France)</b> <i>(blé, œuf, soja)</i>	<b>Haricots verts</b>	<b>Courge GRTA au jus épicés</b> <i>(blé, céleri)</i>
<b>Pain pavé GRTA BIO (Suisse)</b> <i>(blé)</i>	<b>Pain paysan GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	<b>Pomme GRTA</b>	<b>Clémentine</b>
<b>Pain mi-blanc GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i>	<b>Pain maïs (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i>		

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Nos sauces à salade :**

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)

