

Menus semaine 06
du lundi 02 au vendredi 06 février 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade maïs	Salade mélée GRTA	Salade verte GRTA	Salade coleslaw GRTA (lait/lactose, moutarde, œuf)
Tenders de poulet (France) (blé)	Chili végétarien (blé, céleri)	Pizza margherita (Suisse) (blé, lait/lactose)	Filet de dorade (ASC Mer Egée) (poisson)
Penne au pesto (blé, noix de cajou, lait/lactose)	Riz blanc		Purée de pommes de terre GRTA (lait/lactose)
Carottes GRTA au thym			Piperade de poivron à la tomate
Crêpe au chocolat et noisettes (France) (lait/lactose, noisettes, soja, blé, froment, œuf)	Clémentine	Yogourt fraise GRTA (lait/lactose)	Pomme
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)	Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)		Pain maïs (Suisse) (blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus semaine 07
du lundi 09 au vendredi 13 février 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de betterave GRTA	Salade mêlée GRTA	Menu GRTA	Salade de carottes râpée GRTA
Aiguillettes de blé, épinards et feta (blé, céleri, lait/lactose, œuf)	Penne aux saumons (MSC Pacifique Nord-Ouest) (blé, céleri, lait/lactose poisson)	Salade verte GRTA	Vienné de volaille (Suisse)
Sauce Ketchup	Carottes GRTA persillées	Lasagnes aux légumes d'hiver GRTA (céleri, blé, lait/lactose)	Haricot blanc à la tomate et carottes (blé, céleri)
Pommes de terre cubes	Tarte au flan (France) (blé, lait/lactose, œuf)	Pomme GRTA	Yogourt nature (lait/lactose)
Haricots verts à l'ail			
Poire GRTA			
Pain maïs (Suisse) (blé, orge)	Pain pavé GRTA BIO (Suisse) (blé)	Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus semaine 08
du lundi 16 au vendredi 20 février 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes GRTA (blé, céleri)	Salade verte GRTA et œuf dur (œuf)	Salade verte GRTA	Salade de betterave GRTA
Pavé de colin pané (MSC Pacifique Nord) (blé, poisson)	Nouilles de riz	Steak haché de bœuf (Suisse) (blé, froment)	Ragoût de pois chiches (blé, céleri)
Quartier de citron	Wok de légumes (blé, céleri, œuf)	Pommes de terre au four	Semoule au bouillon (blé, céleri)
Riz pilaf aux petit-pois (blé, céleri)	Cake marbré (France) (blé, œuf, soja)	Haricots verts	Courge GRTA au jus épicés (blé, céleri)
Yogourt framboise (lait/lactose)		Pomme GRTA	Clémentine
Pain pavé GRTA BIO (Suisse) (blé)	Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)	Pain maïs (Suisse) (blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)





Menus végétariens semaine 06
du lundi 02 au vendredi 06 février 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade maïs Nuggets végétariens <i>(blé, soja)</i>	Salade mêlée GRTA Chili végétarien <i>(blé, céleri)</i>	Salade verte GRTA Pizza margherita <i>(Suisse) (blé, lait/lactose)</i>	Salade coleslaw GRTA <i>(lait/lactose, moutarde, œuf)</i> Omelette <i>(œuf)</i>
Penne au pesto <i>(blé, noix de cajou, lait/lactose)</i>	Riz blanc		Purée de pommes de terre GRTA <i>(lait/lactose)</i>
Carottes GRTA au thym Crêpe au chocolat et noisettes <i>(France)</i> <i>(lait/lactose, noisettes, soja, blé,</i> <i>froment, œuf)</i>	Clémentine	Yogourt fraise GRTA <i>(lait/lactose)</i>	Piperade de poivron à la tomate Pomme
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>		Pain maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)





Menus végétariens semaine 07
du lundi 09 au vendredi 13 février 2026

kidelis

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de betterave GRTA			
Aiguillettes de blé, épinards et feta (blé, céleri, lait/lactose, œuf)	Salade mêlée GRTA	Menu GRTA	Salade de carottes râpée GRTA
Sauce Ketchup	Gratin de pâtes aux fromages (blé, lait/lactose, céleri)	Salade verte GRTA	Omelette (œuf)
Pommes de terre cubes	Carottes GRTA persillées	Lasagnes aux légumes d'hiver GRTA (céleri, blé, lait/lactose)	Haricot blanc à la tomate et carottes (blé, céleri)
Haricots verts à l'ail	Tarte au flan (France) (blé, lait/lactose, œuf)	Pomme GRTA	Yogourt nature (lait/lactose)
Poire GRTA			
Pain maïs (Suisse) (blé, orge)	Pain pavé GRTA BIO (Suisse) (blé)	Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)





Menus végétariens semaine 08
du lundi 16 au vendredi 20 février 2026

kidelis

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes GRTA <i>(blé, céleri)</i>	Salade verte GRTA et œuf dur <i>(œuf)</i>	Salade verte GRTA	Salade de betterave GRTA
Nuggets végétariens <i>(blé, soja)</i>	Nouilles de riz	Steak végétarien <i>(blé, soja)</i>	Ragoût de pois chiches <i>(blé, céleri)</i>
Riz pilaf aux petit-pois <i>(blé, céleri)</i>	Wok de légumes <i>(blé, céleri, œuf)</i>	Pommes de terre au four Haricots verts	Semoule au bouillon <i>(blé, céleri)</i>
Yogourt framboise <i>(lait/lactose)</i>	Cake marbré (France) <i>(blé, œuf, soja)</i>	Pomme GRTA	Courge GRTA au jus épices <i>(blé, céleri)</i>
Pain pavé GRTA BIO (Suisse) <i>(blé)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)

