



Menus Ecole semaine 14  
du lundi 30 mars au vendredi 03 avril 2026

**kidelis**

Lundi	 Mardi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Macédoine de légumes</b> <i>(moutarde, œuf, lait/lactose)</i></p> <p><b>Filet de colin en chapelure de pommes de terre</b> <i>(MSC Pacifique Nord)</i> <i>(poisson, blé, lait/lactose, œuf)</i></p> <p><b>Quartier de citron</b></p> <p><b>Riz basmati complet</b></p> <p><b>Gratin d'épinards</b> <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i></p> <p><b>Pomme GRTA</b></p>	<p><b>Salade verte GRTA</b></p> <p><b>Penne</b> <i>(blé)</i></p> <p><b>Sauce pesto</b> <i>(noix de cajou, lait/lactose)</i></p> <p><b>Fromage râpé</b> <i>(lait/lactose)</i></p> <p><b>Courgettes grillées</b></p> <p><b>Compote de pomme-châtaignes</b></p>	<p><b>Menu de Pâques</b></p> <p><b>Salade verte GRTA et œuf dur</b> <i>(œuf)</i></p> <p><b>Sauté d'agneau</b> <i>(Irlande)</i> <i>(céleri, blé)</i></p> <p><b>Gratin de pommes de terre GRTA</b> <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i></p> <p><b>Haricots verts</b></p> <p><b>Madeleine marbrée</b> <i>(France)</i> <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i></p>	 <p><b>Férié</b></p>
<p><b>Pain pavé GRTA Bio (Suisse)</b> <i>(blé)</i></p>	<p><b>Pain paysan GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, lait, orge, seigle)</i></p>	<p><b>Pain mi-blanc GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i></p>	

*Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.*

**Nos sauces à salade :**

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus Ecole semaine 17  
du lundi 20 au vendredi 24 avril 2026

**kidelis**

Lundi	 Mardi	 Jeudi	Vendredi
<p>Salade de betterave GRTA</p> <p>Spaghetti <i>(blé)</i></p> <p>Sauce bolognaise au bœuf <i>(Suisse)</i> <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Fromage râpé <i>(lait/lactose)</i></p> <p>Poire</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Nuggets végétariens <i>(soja, froment)</i></p> <p>Pommes de terre GRTA au four</p> <p>Ratatouille</p> <p>Kiri <i>(lait/lactose)</i></p>	<p><b>MENU GRTA</b></p> <p>Salade mêlée GRTA</p> <p>Quiche GRTA au fromage <i>(Suisse)</i> <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i></p> <p>Carottes GRTA sautées au thym</p> <p>Pomme GRTA</p>	<p>Salade de tomates</p> <p>Pavé de saumon <i>(ASC Norvège)</i> <i>(poisson)</i></p> <p>Sauce citron, ciboulette GRTA <i>(anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri,</i> <i>lait/lactose, poisson)</i></p> <p>Riz créole</p> <p>Epinard béchamel <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i></p> <p>Gâteau basque (France) <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i></p>
<p>Pain Bis noir GRTA (Suisse) <i>(blé, orge, seigle)</i></p>	<p>Pain pavé GRTA Bio (Suisse) <i>(blé)</i></p>	<p>Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i></p>	<p>Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i></p>

*Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.*

**Nos sauces à salade :**

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



# Menus Ecole semaine 18 du lundi 27 avril au vendredi 01 mai 2026



 Lundi	Mardi	Jeudi	 Vendredi
<p><b>Salade de maïs</b></p> <p><b>Falafel Jus brun</b> <i>(blé, céleri)</i></p> <p><b>Cornettes</b> <i>(blé, œuf)</i></p> <p><b>Fromage râpé</b> <i>(lait/lactose)</i></p> <p><b>Courgettes sautées</b></p> <p><b>Pomme GRTA</b></p>	<p><b>Salade verte GRTA</b></p> <p><b>Anneaux de calamars à la romaine</b> <i>(Pacifique Nord-Est)</i> <i>(blé, mollusque, œuf)</i></p> <p><b>Sauce tartare allégée</b> <i>(lait/lactose, moutarde, œuf)</i></p> <p><b>Riz basmati complet</b></p> <p><b>Carottes rondelles GRTA</b></p> <p><b>Yogourt nature</b> <i>(lait/lactose)</i></p>	<p><b>Salade verte GRTA</b></p> <p><b>Steak haché de bœuf</b> <i>(Suisse)</i> <i>(blé, froment)</i></p> <p><b>Penne, sauce napolitaine</b> <i>(blé)</i></p> <p><b>Fromage râpé</b> <i>(lait/lactose)</i></p> <p><b>Haricots verts</b></p> <p><b>Tarte au flan</b> <i>(France)</i> <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i></p>	<p><b>Salade de chou chinois et œuf dur</b> <i>(œuf)</i></p> <p><b>Rouleaux de printemps aux légumes</b> <i>(blé, moutarde)</i></p> <p><b>Sauce aigre douce</b> <i>(blé, sésame, soja)</i></p> <p><b>Riz cantonais végétarien</b> <i>(œuf)</i></p> <p><b>Banane</b></p>
<b>Pain pavé GRTA Bio (Suisse)</b> <i>(blé)</i>	<b>Pain paysan GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	<b>Pain mi-blanc GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i>	<b>Pain Bis noir GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, orge, seigle)</i>

*Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.*


**Nos sauces à salade :**

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus Ecole végétarien semaine 14  
du lundi 30 mars au vendredi 03 avril 2026

**kidelis**

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Macédoine de légumes</b> <i>(moutarde, œuf, lait/lactose)</i></p> <p><b>Riz cantonnais végétarien</b> <i>(œuf)</i></p> <p><b>Gratin d'épinards</b> <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i></p> <p><b>Pomme GRTA</b></p>	<p><b>Salade verte GRTA</b></p> <p><b>Penne</b> <i>(blé)</i></p> <p><b>Sauce pesto</b> <i>(noix de cajou, lait/lactose)</i></p> <p><b>Fromage râpé</b> <i>(lait/lactose)</i></p> <p><b>Compote de pomme-châtaignes</b></p>	<p><b>Menu de Pâques</b></p> <p><b>Salade verte GRTA et œuf dur</b> <i>(œuf)</i></p> <p><b>Gratin de pommes de terre GRTA</b> <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i></p> <p><b>Haricots verts</b></p> <p><b>Madeleine marbrée</b> <i>(France)</i> <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i></p>	 <p><b>Férié</b></p>
<p><b>Pain pavé GRTA Bio (Suisse)</b> <i>(blé)</i></p>	<p><b>Pain paysan GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, lait, orge, seigle)</i></p>	<p><b>Pain mi-blanc GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i></p>	

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Nos sauces à salade :**

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus Ecole végétarien semaine 17  
du lundi 20 au vendredi 24 avril 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Salade de betterave GRTA</b></p> <p><b>Spaghetti</b> <i>(blé)</i></p> <p><b>Sauce napolitaine</b> <i>(blé, céleri)</i></p> <p><b>Fromage râpé</b> <i>(lait/lactose)</i></p> <p><b>Poire</b></p>	<p><b>Salade verte GRTA</b></p> <p><b>Nuggets végétariens</b> <i>(soja, froment)</i></p> <p><b>Pommes de terre GRTA au four</b></p> <p><b>Ratatouille</b></p> <p><b>Kiri</b> <i>(lait/lactose)</i></p>	<p><b>MENU GRTA</b></p> <p><b>Salade mêlée GRTA</b></p> <p><b>Quiche GRTA au fromage</b> <i>(Suisse)</i> <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i></p> <p><b>Carottes GRTA sautées au thym</b></p> <p><b>Pomme GRTA</b></p>	<p><b>Salade de tomates</b></p> <p><b>Omelette</b> <i>(œuf)</i></p> <p><b>Riz créole</b></p> <p><b>Epinard béchamel</b> <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i></p> <p><b>Gâteau basque (France)</b> <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i></p>
<p><b>Pain Bis noir GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, orge, seigle)</i></p>	<p><b>Pain pavé GRTA Bio (Suisse)</b> <i>(blé)</i></p>	<p><b>Pain paysan GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, lait, orge, seigle)</i></p>	<p><b>Pain mi-blanc GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i></p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Nos sauces à salade :**

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus Ecole végétarien semaine 18  
du lundi 27 avril au vendredi 01 mai 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Salade de maïs</b></p> <p><b>Falafel Jus brun</b> <i>(blé, céleri)</i></p> <p><b>Cornettes</b> <i>(blé, œuf)</i></p> <p><b>Fromage râpé</b> <i>(lait/lactose)</i></p> <p><b>Courgettes sautées</b></p> <p><b>Pomme GRTA</b></p>	<p><b>Salade verte GRTA</b></p> <p><b>Nuggets végétariens</b> <i>(blé, soja)</i></p> <p><b>Sauce tartare allégée</b> <i>(lait/lactose, moutarde, œuf)</i></p> <p><b>Riz basmati complet</b></p> <p><b>Carottes rondelles GRTA</b></p> <p><b>Yogourt nature</b> <i>(lait/lactose)</i></p>	<p><b>Salade verte GRTA</b></p> <p><b>Steak végétal</b> <i>(blé, soja)</i></p> <p><b>Penne, sauce napolitaine</b> <i>(blé)</i></p> <p><b>Fromage râpé</b> <i>(lait/lactose)</i></p> <p><b>Haricots verts</b></p> <p><b>Tarte au flan</b> <i>(France)</i> <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i></p>	<p><b>Salade de chou chinois et œuf dur</b> <i>(œuf)</i></p> <p><b>Rouleaux de printemps aux légumes</b> <i>(blé, moutarde)</i></p> <p><b>Sauce aigre douce</b> <i>(blé, sésame, soja)</i></p> <p><b>Riz cantonais végétarien</b> <i>(œuf)</i></p> <p><b>Banane</b></p>
<b>Pain pavé GRTA Bio (Suisse)</b> <i>(blé)</i>	<b>Pain paysan GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	<b>Pain mi-blanc GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i>	<b>Pain Bis noir GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, orge, seigle)</i>

*Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.*

**Nos sauces à salade :**

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*

