

## Menus de la semaine 14

**lundi, 31 mars 2025**

Macédoine de légumes

Poisson à la bordelaise (MSC Pacifique Nord) <sup>1</sup>  
Riz complet  
Gratin d'épinard

Orange  
Pain Maïs (Suisse)

**mardi, 1 avril 2025**

Salade verte (GRTA)

 Omelette au fromage  
Cornettes  
Carottes (GRTA) sautées

Madeleine marbré (France)  
Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

**jeudi, 3 avril 2025**

Salade de tomates

Hot dog (Suisse) de volaille (Suisse) oignons grillés et sauce ketchup <sup>2</sup>  
Pommes de terre (GRTA) country  
Salade mêlée (GRTA)

Yogourt myrtilles

**vendredi, 4 avril 2025**

Salade de concombre sauce fromage blanc à la ciboulette

 Gnocchi à la sauce tomate  
Fromage râpé  
Courgettes sautées

Banane  
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Riz complet façon cantonais

<sup>2</sup> Hot dog végétarien, oignons grillés et sauce ketchup

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

**Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes**



# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 14

Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

### lundi, 31 mars 2025

Entrée						●			●	●				●
Plat principal		●			● (blé)	●					●			
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

### mardi, 1 avril 2025

Entrée														
Plat végétarien					● (blé)	●				●				
Dessert					● (blé)	●				●				

### jeudi, 3 avril 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé, orge)	●								
Plat végétarien					● (blé, orge)	●								
Dessert						●								

### vendredi, 4 avril 2025

Entrée						●								
Plat végétarien					● (blé)	●				●				
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
------	--	--	--	--	----------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--

### Sauces à salade

Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				
Sauce miel-moutarde									●	●				

## Menus de la semaine 15

### lundi, 7 avril 2025

Salade de betteraves

Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika <sup>1</sup>

Ebly pilaf

Haricots verts

Poire à croquer

Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

### mardi, 8 avril 2025

Salade batavia (GRTA)



Gratin de macaroni au cheddar

Ratatouille

Yogourt abricot

Pain Paysan (Suisse-GRTA)

### jeudi, 10 avril 2025

Carottes râpées (GRTA)



Pizza margherita

Salade mêlée (GRTA)

Compote de pommes

### vendredi, 11 avril 2025

Salade verte (GRTA)

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce citron <sup>2</sup>

Riz créole

Poireaux étuvés

Gâteau basque (France)

Pain Maïs (Suisse)



#### Alternatives végétariennes



<sup>1</sup> Emincé de pois et blé au paprika

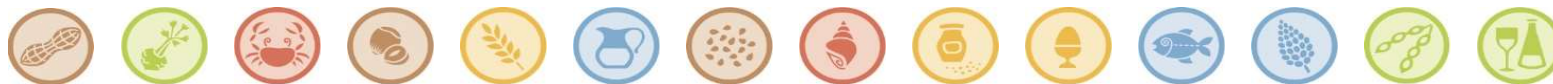
<sup>2</sup> Ragoût de pois chiches aux petits légumes, riz créole

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

**Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes**



# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

## Menus de la semaine 15

### lundi, 7 avril 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

### mardi, 8 avril 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●								

### jeudi, 10 avril 2025

Entrée														
Plat végétarien					● (blé)	●								
Dessert														

### vendredi, 11 avril 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●					●			●
Plat végétarien		●			● (blé)	●								●
Dessert					● (blé)	●				●				

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
<b>Sauces à salade</b>														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				
Sauce miel-moutarde									●	●				

## Menus de la semaine 16

**lundi, 14 avril 2025**

Salade de maïs



Omelette

Pommes de terre (GRTA) sautées

Trio de poivrons aux oignons

Pomme du pays

Pain Paysan (Suisse-GRTA)

**mardi, 15 avril 2025**

Salade batavia (GRTA)

Calamars à la romaine (Pacifique), sauce tartare <sup>1</sup>

Riz pilaf

Carottes (GRTA) en rondelles

Flan vanille

Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

**jeudi, 17 avril 2025**

### Menu de Pâques

Œuf dur mayonnaise et salade mêlée (GRTA)

Navarin d'agneau (Irlande) <sup>2</sup>

Gratin dauphinois (GRTA)

Ratatouille

Mousse au chocolat

Pain Maïs (Suisse)

**vendredi, 18 avril 2025**

### Férisé



#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Riz cantonais, carottes (GRTA) en rondelles

<sup>2</sup> Navarin de pois et blé, gratin dauphinois, ratatouille

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

**Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes**



# Récapitulatif des allergènes



**Menus de la semaine 16**

Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

**lundi, 14 avril 2025**

Entrée														
Plat végétarien						●				●				
Dessert														

**mardi, 15 avril 2025**

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●		●	●	●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●				●				

**jeudi, 17 avril 2025**

Entrée						●			●	●				
Plat principal		●			● (blé)	●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●				●			●	

**vendredi, 18 avril 2025**

Entrée														
Plat principal														
Plat végétarien														
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
<b>Sauces à salade</b>														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				
Sauce miel-moutarde									●	●				