



## Menus pour la semaine 09

1 mars 2021	2 mars 2021	4 mars 2021	5 mars 2021
Salade mêlée GRTA *****	Salade de betteraves à la ciboulette *****	Céleri rémoulade à la moutarde *****	Salade verte GRTA ***** 
Carry de poulet (France) façon créole	Poisson MSC pané (Alaska), citron	Saucisse de veau (Suisse) à la sauge	Tortelloni ricotta-épinards, sauce tomate
Riz basmati	Pomme GRTA vapeur	Lentilles étuvées	Gruyère AOC râpé
Courgettes tomates *****	Gratin d'épinards *****	Carottes persillées GRTA *****	*****
Yogourt vanille	Banane	Pomme	Tarte au chocolat
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (*moutarde*)  
Sauce à salade French (*œufs, moutarde*)  
Sauce à salade Maison (*œufs, moutarde*)  
Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)

*Bien manger, bien grandir!*





# kidelis

## Menus pour la semaine 10

8 mars 2021	9 mars 2021	11 mars 2021	12 mars 2021
 <p>Salade russe GRTA *****</p>	<p>Salade verte GRTA *****</p>	<p>Salade de maïs Tex Mex *****</p>	<p>Salade mêlée GRTA *****</p>
<p>Boulettes de légumes, raïta de concombre Semoule au curcuma Chou-fleur béchamel ***** Poire Pain GRTA</p>	<p>Haut de cuisse de poulet (Suisse) barbecue Purée de pommes de terre GRTA Haricots verts à l'ail ***** Yogourt aux fruits Pain GRTA</p>	<p>Filet de hoki MSC (Atl. Sud-Ouest) meunière au citron Riz Brocolis vapeur ***** Pasteis de nata Pain GRTA</p>	<p>Lasagne de bœuf (Autriche) aux légumes GRTA ***** Compote de pomme Pain Bio GRTA</p>

Sauce à salade Italienne (*moutarde*)  
 Sauce à salade French (*œufs, moutarde*)  
 Sauce à salade Maison (*œufs, moutarde*)  
 Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)

Bien manger, bien grandir!





# kidelis

## Menus pour la semaine 11

15 mars 2021	16 mars 2021	18 mars 2021	19 mars 2021
3 Salade verte *****	Salade de chou blanc et rouge GRTA *****	 Carottes GRTA râpées *****	Salade de betteraves GRTA *****
Cervelas de poulet (Suisse), sauce moutarde	Chili con carne (Autriche) aux légumes	Ramequin au fromage et épinards	Filet de lieu noir (Atl. Nord-Est), sauce crustacés
Blé томатé	Riz blanc et sauvage		Coquillettes
Courge GRTA rôtie *****		Salade mêlée GRTA *****	Ratatouille *****
Yogourt vanille	Banane	Gaufre	Compote de pomme
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (*moutarde*)  
Sauce à salade French (*œufs, moutarde*)  
Sauce à salade Maison (*œufs, moutarde*)  
Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)

Bien manger, bien grandir!





# kidelis

## Menus pour la semaine 12

22 mars 2021	23 mars 2021	25 mars 2021	26 mars 2021
3			
Salade verte GRTA	Macédoine de légumes GRTA	Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carottes)	Salade de lentilles aux crudités GRTA
*****	*****	*****	 *****
Pommes de terre GRTA gratinées au fromage à raclette et jambon de dinde (Suisse)	Pavé de poisson (Alaska) à la bordelaise	Penne à la bolognaise (Autriche) et petits légumes	Pizza margherita
	Boulgour Bio	Fromage AOC râpé	
Haricots verts	Romanesco		Salade mêlée GRTA
*****	*****	*****	*****
Kiwi	Tarte aux pommes	Clémentine	Mousse au chocolat
Pain GRTA	Pain GRTA	Pain GRTA	Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)  
Sauce à salade French (*œufs, mustarde*)  
Sauce à salade Maison (*œufs, mustarde*)  
Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)

Bien manger, bien grandir!





# kidelis

## Menus pour la semaine 13

29 mars 2021

30 mars 2021

1 avril 2021

2 avril 2021



3

Salade de maïs

\*\*\*\*\*

Galette de soja épinards-emental,  
sauce tomate

Pommes de terre GRTA boulangères

Epinards à l'échalote

\*\*\*\*\*

Yogourt nature

Pain GRTA

Salade de chou chinois

\*\*\*\*\*

Blanquette de poulet (France),  
sauce suprême

Semoule Bio

Carottes GRTA, oignons grelots et  
champignons

\*\*\*\*\*

Pomme

Pain GRTA

## Vacances de Pâques



Sauce à salade Italienne (*moutarde*)  
Sauce à salade French (*œufs, moutarde*)  
Sauce à salade Maison (*œufs, moutarde*)  
Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)

Bien manger, bien grandir!

