



Menus de la semaine 05

lundi, 30 janvier 2023

Salade verte

Penne sauté au pesto Rosso,
(gluten, lactose, moutarde, œufs, fruit à coque)

Grana Padano *(lactose)*

Yogourt vanille *(lactose)*

Pain (GRTA) *(gluten)*

mardi, 31 janvier 2023

Salade coleslaw (GRTA)

Chili con carne au bœuf (Suisse)
(Céleri, gluten)

Duo de riz blanc et complet (Bio)

Clémentine

Pain (GRTA) *(gluten)*

jeudi, 2 février 2023

Céleri (GRTA) rémoulade aux pommes **(céleri, moutarde, œuf, lactose)**

Ragoût de porc (Suisse) braisé au curry
(Céleri, gluten, lactose, œufs, soja, moutarde)

Lentilles étuvées *(céleri)*

Petit pois carottes (GRTA)

Crêpe de la Chandeleur au chocolat **(gluten, œufs, lactose, soja, fruit à coque, sulfite)**

Pain (GRTA) *(gluten)*

vendredi, 3 février 2023

Salade mêlée

Pizza Margherita "Maison"
(gluten, lactose)



Banane (Bio)

Pain (Bio GRTA) *(gluten)*

Sauce Italienne *(Moutarde)*

Sauce French **(Moutarde, œuf)**

Vinaigrette maison **(Moutarde, œuf)**





Menus de la semaine 06

lundi, 6 février 2023

Salade de betterave (GRTA)

Cervelas de volaille (Suisse), sauce moutarde
(Céleri, gluten, lactose, œufs, moutarde)

Polenta (*lactose, gluten*)
Haricots verts à l'ail

Poire
Pain (GRTA) (*gluten*)

mardi, 7 février 2023

Carotte râpée (GRTA)

Gnocchi gratiné au fromage et à la courge (GRTA)
(gluten, lactose, œufs, soja)

Yogourt nature (*lactose*)
Pain (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 9 février 2023

Soupe Parmentière

Pavé de Hoki meunière (Atlantique), quartier de citron
(gluten, lactose, moutarde, poissons)

Riz
Ratatouille

Pomme
Pain (GRTA) (*gluten*)

vendredi, 10 février 2023

Salade verte

Lasagne aux légumes d'hiver (GRTA)
(Céleri, gluten, lactose, œufs)



Tarte au flan **(gluten, lactose, œufs, soja, fruits à coque)**
Pain Bio GRTA (*gluten*)

Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (**Moutarde, œuf**)

Vinaigrette maison (**Moutarde, œuf**)





Menus de la semaine 07

lundi, 13 février 2023

Salade mêlée

Omelette au fromage (*lactose*), sauce tomate
(céleri, gluten, lactose, œuf)

Riz
Brocolis

Yogourt au chocolat (*lactose*)
Pain (GRTA) (*gluten*)

mardi, 14 février 2023

Macédoine de légumes (GRTA) (**lactose, moutarde, œufs**)

Colin (MSC - Pacifique) à la bordelaise
(*gluten, poisson*)

Semoule (BIO) (*gluten*)
Carotte persillée (GRTA)

Mandarine
Pain (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 16 février 2023

Menu à thème: Indonésie

Dips de concombre, fromage blanc au cumin (*lactose*)

Bami goreng aux légumes
(gluten, lactose, œufs, soja, céleri)

Sauce cacahuète et tamarin
(fruit à coque, lactose, céleri, gluten, arachide, œuf)

Cake (**gluten, lactose, œufs, soja, fruits à coque**)
Pain (GRTA) (*gluten*)

vendredi, 17 février 2023

Salade verte

Cheeseburger de bœuf (*suisse*)
(gluten, lactose, œuf)

Pomme de terre country

Pomme
Pain (GRTA) (*gluten*)

