

LUNDI 02 NOV. 2026

*

Menu

Salade de betterave GRTA

Omelette
oeuf

Sauce tandoori
anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri

Riz basmati

Carottes rondelles GRTA

Poire

* * *

Pain

Pain ciabatta maïs
blé, orge

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

MARDI 03 NOV. 2026

*

Menu

Salade verte GRTA

Pavé de colin bordelaise
blé, poisson

Ebly tomate
blé, céleri

Haricots verts persillé

Yogourt nature
lait

* * *

Pain

Pain mi-blanc GRTA
blé, orge

Origines des produits de la pêche:
Pacifique nord

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

JEUDI 05 NOV. 2026

*

Menu

Potage de légumes GRTA
blé, céleri

Pommes de terre GRTA gratinées au
fromage à raclette PB
lait

Courge GRTA rôtie

Pomme GRTA

* * *

Pain

Pain pavé GRTA BIO
blé

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

VENDREDI 06 NOV. 2026

*

Menu

Salade verte GRTA

Escalope milanaise
blé, soja

Sauce tomate
blé, céleri

Penne
blé

Brocolis

Tarte pomme-cassis
blé, lait, oeuf

* * *

Pain

Pain paysan GRTA
blé, lait, orge, seigle

Origines des viandes:
France

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

LUNDI 09 NOV. 2026

*

Menu

Carottes GRTA râpées
Sauté de dinde
Jus de viande à la sauge
blé, céleri
Spätzli
blé, céleri, oeuf
Chou-fleur persillé
Eclair au chocolat
blé, lait, oeuf, soja

* * *

Pain

Pain paysan GRTA
blé, lait, orge, seigle
Origines des viandes:
France
Prov. Pain / Boulangerie:
France, Suisse

MARDI 10 NOV. 2026

*

Menu

Salade verte GRTA
Fusilli
blé
Sauce Napolitaine
blé, céleri
Fromage râpé
lait
Compote pomme-poire

* * *

Pain

Pain pavé GRTA BIO
blé
Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

JEUDI 12 NOV. 2026

*

Menu

Salade batavia GRTA
Queues de crevettes
crustace
Sauce coco-curry
blé, céleri, lait, moutarde
Riz parfumé
Carottes rondelles GRTA
Salade d'ananas

* * *

Pain

Pain ciabatta maïs
blé, orge
Origines des produits de la pêche:
Viêt nam
Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

VENDREDI 13 NOV. 2026

*

Menu

Salade de concombres
Nuggets végétariens
froment, soja
Sauce yogourt
anhydride sulfureux et sulfites, lait
Boullgour au bouillon
blé, céleri
Fondue de poireaux GRTA
Yogourt aux fraises
lait

* * *

Pain

Pain mi-blanc GRTA
blé, orge
Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

LUNDI 23 NOV. 2026

MARDI 24 NOV. 2026

JEUDI 26 NOV. 2026

VENDREDI 27 NOV. 2026

*

Menu

Œuf dur
oeuf

Nouilles sautées à l'huile de sésame
blé, oeuf, sésame

Julienne de légumes et edamame au soja
soja

Yogourt nature
lait

* * *

Pain

Pain paysan GRTA
blé, lait, orge, seigle

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

*

Menu

Salade verte GRTA

Anneaux de calamars à la romaine
blé, crustace, poisson

Sauce tartare allégée
anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, oeuf

Pommes grenailles au four

Haricots verts

Beignet aux pommes
blé, lait, oeuf

* * *

Pain

Pain mi-blanc GRTA
blé, orge

Origines des produits de la pêche:
Pacifique nord + pacifique sud

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

*

Menu

Potage de légumes GRTA
blé, céleri

Chili con carne de bœuf
blé, céleri

Riz blanc

Banane

* * *

Pain

Pain pavé GRTA BIO
blé

Origines des viandes:
Suisse

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

*

Menu

Salade verte GRTA

Ragoût de pois chiche

Sauce champignons
blé, céleri

Polenta crémeuse au fromage
blé, céleri, lait

Carottes Vichy GRTA

Orange

* * *

Pain

Pain ciabatta maïs
blé, orge

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

LUNDI 02 NOV. 2026

* Végétarien

Menu

Salade de betterave GRTA

Omelette
oeuf

Sauce tandoori
anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri

Riz basmati

Carottes rondelles GRTA

Poire

* * *

Pain

Pain ciabatta maïs
blé, orge

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

MARDI 03 NOV. 2026

* Végétarien

Menu

Salade verte GRTA

Falafel

Sauce fromage blanc
anhydride sulfureux et sulfites, lait

Ebly tomates
blé, céleri

Haricots verts persillé

Yogourt nature
lait

* * *

Pain

Pain mi-blanc GRTA
blé, orge

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

JEUDI 05 NOV. 2026

* Végétarien

Menu

Potage de légumes GRTA
blé, céleri

Pommes de terre GRTA gratinées au
fromage à raclette PB
lait

Courge GRTA rôtie

Pomme GRTA

* * *

Pain

Pain pavé GRTA BIO
blé

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

VENDREDI 06 NOV. 2026

* Végétarien

Menu

Salade verte GRTA

Escalope de légumes
blé

Sauce tomate
blé, céleri

Penne
blé

Brocolis

Tarte pomme-cassis
blé, lait, oeuf

* * *

Pain

Pain paysan GRTA
blé, lait, orge, seigle

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

LUNDI 09 NOV. 2026

* Végétarien

Menu

Carottes GRTA râpées

Sauté de pois et blé
blé, oeuf

Jus à la sauge VG
blé

Spätzli
blé, céleri, oeuf

Chou-fleur persillé

Eclair au chocolat
blé, lait, oeuf, soja

* * *

Pain

Pain paysan GRTA
blé, lait, orge, seigle

Prov. Pain / Boulangerie:
France, Suisse

MARDI 10 NOV. 2026

* Végétarien

Menu

Salade verte GRTA

Fusilli
blé

Sauce Napolitaine
blé, céleri

Fromage râpé
lait

Compote pomme-poire

* * *

Pain

Pain pavé GRTA BIO
blé

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

JEUDI 12 NOV. 2026

* Végétarien

Menu

Salade batavia GRTA

Ragoût de pois chiche

Sauce coco-curry
blé, céleri, lait, moutarde

Riz parfumé

Carottes rondelles GRTA

Salade d'ananas

* * *

Pain

Pain ciabatta maïs
blé, orge

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

VENDREDI 13 NOV. 2026

* Végétarien

Menu

Salade de concombres

Nuggets végétariens
froment, soja

Sauce yogourt
anhydride sulfureux et sulfites, lait

Boullgour au bouillon
blé, céleri

Fondue de poireaux GRTA

Yogourt aux fraises
lait

* * *

Pain

Pain mi-blanc GRTA
blé, orge

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

LUNDI 16 NOV. 2026

MARDI 17 NOV. 2026

JEUDI 19 NOV. 2026

VENDREDI 20 NOV. 2026

* Végétarien

Menu

Salade de maïs

Gratin de penne intégrales au fromage
blé, céleri, lait

Rosettes de romanesco

Pomme GRTA

* * *

Pain

Pain pavé GRTA BIO
blé

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

* Végétarien

Menu

Salade verte GRTA

Raviolini ratatouille
blé

Sauce tomate
blé, céleri

Grana padano râpé
lait, oeuf

Compote pomme-marron
blé, oeuf

* * *

Pain

Pain paysan GRTA
blé, lait, orge, seigle

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

* Végétarien

Menu

Velouté de courge GRTA au lait de coco
blé, céleri, lait

Rouleaux de printemps aux légumes
blé, moutarde

Sauce aigre douce
sesame, soja

Riz cantonais
oeuf, soja

Mousse au chocolat
lait, oeuf, soja

* * *

Pain

Pain mi-blanc GRTA
blé, orge

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

* Végétarien

Menu

Salade verte GRTA

Omelette
oeuf

Pommes grenailles au four

Gratin d'épinards
blé, céleri, lait

Yogourt à l'abricot
lait

* * *

Pain

Pain BIS noir GRTA
blé, orge, seigle

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

LUNDI 23 NOV. 2026

* Végétarien

Menu

Œuf dur
oeuf

Nouilles sautées à l'huile de sésame
blé, oeuf, sésame

Julienne de légumes et edamame au soja
soja

Yogourt nature
lait

* * *

Pain

Pain paysan GRTA
blé, l'art, orge, seigle

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

MARDI 24 NOV. 2026

* Végétarien

Menu

Salade verte GRTA

Nuggets végétariens
froment, soja

Sauce tartare allégée
anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, oeuf

Pommes grenailles au four

Haricots verts

Beignet aux pommes
blé, lait, oeuf

* * *

Pain

Pain mi-blanc GRTA
blé, orge

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

JEUDI 26 NOV. 2026

* Végétarien

Menu

Potage de légumes GRTA
blé, céleri

Chili végétarien
blé, céleri

Riz blanc

Banane

* * *

Pain

Pain pavé GRTA BIO
blé

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

VENDREDI 27 NOV. 2026

* Végétarien

Menu

Salade verte GRTA

Ragoût de pois chiche

Sauce champignons
blé, céleri

Polenta crémeuse au fromage
blé, céleri, lait

Carottes Vichy GRTA

Orange

* * *

Pain

Pain ciabatta maïs
blé, orge

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse