

Menus de la semaine 36

lundi, 2 septembre 2024

Menu froid

Salade verte (GRTA)

Tacchino tonnato ¹

(rôti de dinde (France) cuit à basse température sauce au thon (Océan Indien), câpres et anchois (Atl. Nord)

Salade de riz à l'italienne

Nectarine

Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 3 septembre 2024

Salade de betterave au balsamique et graines de tournesol

Cannelloni ricotta-épinards, sauce tomate au basilic

Salade mêlée (GRTA)

Compote pomme-ananas

Pain Maïs

jeudi, 5 septembre 2024

Jeûne genevois

vendredi, 6 septembre 2024

Salade de concombre (GRTA) et feta
(concombre, dattes, fêta, tomates séchées et aneth)

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord), sauce chorizo de dinde (France) ²

Ecrasé de pommes de terre (GRTA) à la ciboulette

Haricots plats aux échalotes



Tarte aux pruneaux

Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Œuf dur mayonnaise

² Falafel tradition, sauce fromage blanc

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 36
lundi, 2 septembre 2024

Entrée														
Plat principal		●		●		●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●		●		●			●	●			●	●
Dessert														

mardi, 3 septembre 2024

Entrée														●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														
Pain														

jeudi, 5 septembre 2024

Entrée														
Plat principal														
Plat végétarien														
Dessert														

vendredi, 6 septembre 2024

Entrée						●								
Plat principal		●		●	●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien						●				●				
Dessert				●	●	●				●				

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 37

lundi, 9 septembre 2024

Saksuka
(salade froide de légumes cuits)

Samossa végétarien
Houmous à la Turque servi chaud

Pomme
Pain Maïs

mardi, 10 septembre 2024

Menu froid

Salade Cobb au poulet (Suisse) ¹
(Laitue romaine, tomates en quartiers (GRTA), poulet pané, cubes d'avocats, roquefort,
Salade de cornettes

Glace Rocket orange-citron (lactose)
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 12 septembre 2024

Semaine du goût : les céréales

Céleri rémoulade (GRTA) à la moutarde à l'ancienne

Tajine de crevettes (ASC Vietnam) à la marocaine ²
Semoule aux raisins secs
Carottes glacées (GRTA)

Tarte crumble aux fruits rouges
Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 13 septembre 2024

Salade verte (GRTA)

Fromage d'Italie green mountain, sauce maïs
Pilaf de millet à la courge butternut
Fleurettes de brocolis

Yogourt aux fruits
Pain Mi-Blanc (GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Salade cobb aux œufs durs

² Tajine de tofu à la marocaine

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides



Céleri



Crustacés



Fruits à coque



Gluten



Lactose



Lupins



Mollusques



Moutarde



Œufs



Poisson



Sésame



Soja



Sulfites

Menus de la semaine 37 lundi, 9 septembre 2024

Entrée														
Plat végétarien				●	●	●						●		●
Dessert														

mardi, 10 septembre 2024

Entrée														
Plat principal					●	●			●	●			●	●
Plat végétarien					●	●			●	●			●	●
Dessert						●								

jeudi, 12 septembre 2024

Entrée		●							●	●				●
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert				●	●	●				●			●	

vendredi, 13 septembre 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 38

Semaine du goût : les céréales

lundi, 16 septembre 2024

Salade batavia (GRTA)

Aiguillettes de colin (MSC Pacifique Nord) panées aux céréales, quartier de citron ¹
Fusilli complètes
Haricots verts persillés

Tartelette citron
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 17 septembre 2024

Salade de carottes (GRTA) et maïs

Planted chicken au houblon
Risotto d'épeautre au parmesan
Pois-gourmand à la française

Yogourt aux fruits
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 19 septembre 2024

Menu froid

Poke bowl au millet et tofu (Bio-GRTA) au curry
(millet au vinaigre de riz, chou chinois, edamame, pousse de haricots mungo,
julienne de carottes (GRTA), rondelles de concombre (GRTA), wakame assaisonné à l'huile de sésame, jus de
citron et sauce soja)

Pomme gala
Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 20 septembre 2024

Taboulé Libanais

"Galette saucisse" de volaille (Suisse) à la Bretonne ²
(dans une galette de sarrasin, avec un confit d'oignons et du fromage râpé)
Pommes de terre wedges
Gratin de chou-fleur

Banane
Pain Maïs (GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Piccata de tofu, quartier de citron

² Galette saucisse végétale "à la Bretonne"

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides



Céleri



Crustacés



Fruits à coque



Gluten



Lactose



Lupins



Mollusques



Moutarde



Œufs



Poisson



Sésame



Soja



Sulfites

Menus de la semaine 38 lundi, 16 septembre 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●			●	●		●		●	●		●	
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert				●	●	●				●		●		

mardi, 17 septembre 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								

jeudi, 19 septembre 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat végétarien					●				●			●	●	
Dessert														

vendredi, 20 septembre 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée					●									●
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 39

lundi, 23 septembre 2024

Duo de feuilles de chêne (GRTA)
 Emincé de protané, sauce forestière
 Spätzli
 Courge (GRTA) rôtie aux oignons nouveaux
 Poire à croquer
 Pain Paysan (GRTA)

mardi, 24 septembre 2024

Menu froid

Rôti de dinde froid (France), sauce tartare ¹
 Salade de pommes de terre (GRTA) aux câpres et cornichons
 Salade de chou rouge aux pommes (GRTA)
 Compote pomme-poire
 Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 26 septembre 2024

Salade Iceberg aux radis roses
 Filet de saumon (ASC Norvège), sauce citron ²
 Riz créole
 Courgettes (GRTA) sautées au curcuma
 Flan pâtissier
 Pain Maïs

vendredi, 27 septembre 2024

Menu GRTA

Salade de tomates (GRTA)
 Pâtes au pesto (GRTA)
 grana padano râpé
 Yogourt aux fruits (GRTA)
 Pain Pavé (Bio-GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Œufs durs sauce tartare

² Falafel sauce yogourt

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
 certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
 dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 39
lundi, 23 septembre 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

mardi, 24 septembre 2024

Entrée														
Plat principal									●	●				●
Plat végétarien						●			●	●				●
Dessert														

jeudi, 26 septembre 2024

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	●
Plat végétarien						●								
Dessert				●	●	●				●			●	

vendredi, 27 septembre 2024

Entrée														
Plat végétarien				●	●	●				●				
Dessert						●								

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				